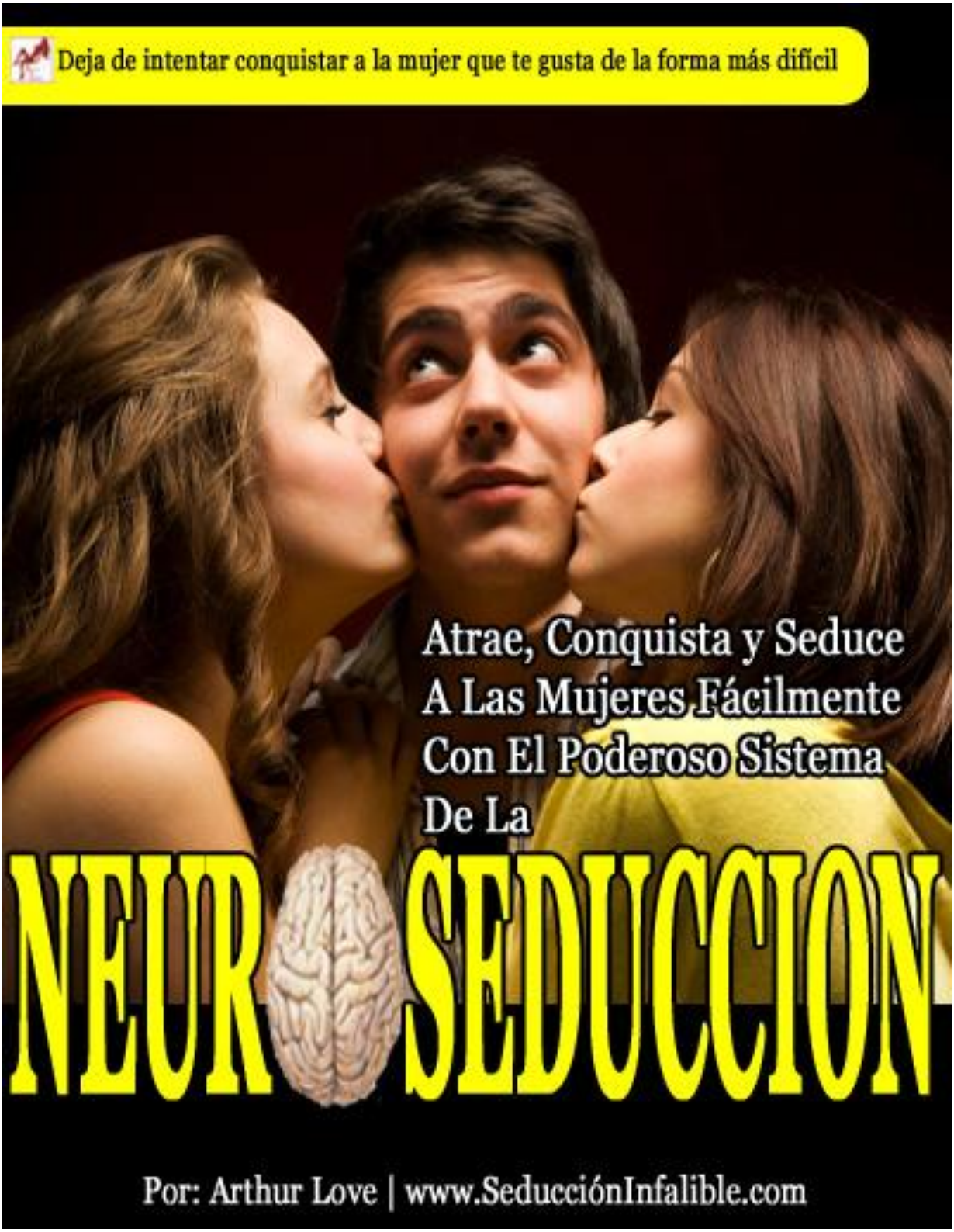
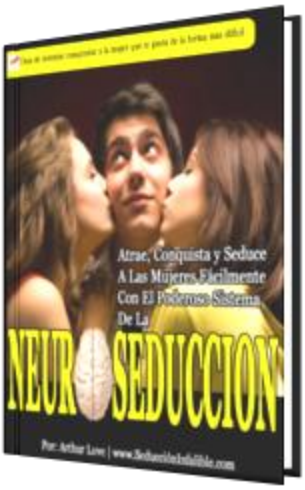

Deja de intentar conquistar a la mujer que te gusta de la forma más difícil
Atrae, Conquista y Seduce
A Las Mujeres Fácilmente
Con El Poderoso Sistema
De La
NEUROSEDUCCION
Por: Arthur Love | www.SeducciónInfalible.com



NEUROSEDUCCION

© Copyright – TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. Prohibida la reproducción y retransmisión total o parcial de los contenidos de este libro en cualquier medio impreso, electrónico o mecánico, incluyendo fotocopias, grabaciones o cualquier soporte de información, sin la autorización expresa del autor.

La distribución de este material se realiza exclusivamente desde www.seduccioninfalible.com y www.comoenamorarmujeres.info. Si usted lo ha descargado desde otra fuente ha contribuido a la piratería y se ha perdido de obtener futuras actualizaciones y nuevas ediciones sin costo.

AVISO LEGAL:

La información presentada aquí representa el punto de vista del autor en la fecha de su publicación. El autor se reserva el derecho de modificar o alterar esta información con base en las nuevas condiciones. Esta publicación es meramente informativa y no constituye contrato ni prueba del mismo.

Ni el autor, ni ninguno de los editores o afiliados asumen responsabilidad de los errores, inexactitudes u omisiones. Cualquier descuido en estos aspectos no es intencionado. Cualquier referencia a alguna persona u organización viva o muerta es puramente accidental.

Usted asume que cualquier acción emprendida así como los resultados obtenidos por el uso y aplicación de los contenidos de esta publicación son su absoluta responsabilidad.

Este material no ofrece derechos de reventa ni puede distribuirse libremente.

DECLARACION DE PRIVACIDAD

Al adquirir este libro electrónico usted proporcionó algunos datos personales. Estos datos no son de nuestro conocimiento, son almacenados por el procesador de tarjetas de crédito (Paypal), los únicos datos que nos proporcionó Paypal son su nombre y correo electrónico, los cuales almancenamos confidencialmente para fines de seguimiento y mejoramiento del servicio. Su información personal no se comparte con nadie.

INDICE

Neuroseducción, qué es y cómo funciona	**4**
Cómo funciona la atracción	9
Transformemos las imágenes en tu cabeza	15
Reescribe tus experiencias negativas en torno a las chicas	19
El sexo mental, una sencilla técnica para adquirir seguridad en menos de 30 segundos	23
La técnica del modelado	27
Transformando tus errores en grandes éxitos	32
Atrae hacia ti a la mujer perfecta en muy poco tiempo	35
Conclusión	39
Agradecimiento	40

NEUROSEDUCCIÓN, QUÉ ES Y CÓMO FUNCIONA.

Bienvenido a Neuroseducción, el moderno sistema para convertirte en un hombre capaz de atraer a las mujeres que te gustan con la fuerza de un imán, de forma totalmente segura y natural.

Si ya has leído otros e-books de seducción, si has escuchado algún audio-curso o un curso en vídeo, encontrarás que este es un material totalmente diferente, y que es de hecho lo que te hacía falta para seducir a las mujeres exitosamente.

Permíteme explicarte mejor a qué exactamente me refiero, y cómo fue exactamente que me decidí a apartar un par de horas cada día de mi abultada agenda para escribir, revisar y mejorar este ebook que has adquirido y que tienes en este momento frente a tus ojos:

Todo comenzó hace unos dos meses mientras hacía una búsqueda en Google para ver si las nuevas entradas que había publicado en mi blog de Seducción Infalible ya había sido indexadas, así descubrí que mucho del contenido de mi blog y de mis libros había sido plagiado completamente por otros blogs. Cuando visité esos blogs encontré que, efectivamente, estos supuestos "gurús" solo habían copiado mi contenido para pegarlo en sus blogs sin modificar siquiera una coma.

Debo admitir que mi primera reacción fue de enojo, pues a nadie le agrada que su contenido, aquel que le llevó tanto tiempo aprender, investigar y escribir; sea plagiado de la noche a la mañana por alguien que solo lo copia y pega, y que lo muestra como suyo sin siquiera dar crédito al autor. Pero como el enojo solo reduce la inteligencia pronto abandoné ese estado y me puse a meditar en algo más: Que **ya hay demasiada información en la red sobre cómo seducir a la mujer, la mayoría es información duplicada, pero aún así puede resultar de utilidad para el hombre promedio**.

Hace unos 30 años si no tenías éxito con las chicas y querías atraerlas y enamorarlas con facilidad solo había dos formas: Buscar a alguien que lo hiciera bien y aprender de sus habilidades (una técnica que conocerás más adelante en este libro), o seguir probando y equivocándote una y otra vez hasta acertar. Sin embargo, hoy, gracias a esta maravillosa herramienta tecnológica llamada Internet solo necesitas acceder a un buscador, definir lo que necesitas saber (seducir mujeres), dar clic en Buscar… Y accederás de inmediato a un universo de cientos de miles de páginas en tu idioma con abundante información al respecto.

Es simple, ¿no?

Pero si es tan simple, entonces por lo menos 2 de cada 3 hombres deberían andar por la vida felices, con una sonrisa en el rostro y una cara de satisfacción capaz de

decir por sí misma "*Anoche tuve una sesión de sexo colosal con una tremenda rubia… o con una sexy morena… o… ¿Por qué no con ambas?*"

Sin embargo, eso no es lo que veo ni lo que escucho cuando salgo a la calle todos los días. Pese a que Internet está saturado de información sobre cómo seducir mujeres encuentro a hombres haciéndose las mismas preguntas y viviendo las mismas malas experiencias de siempre. **Estamos viviendo en la era de la información, pero al parecer la información por sí misma no es suficiente**.

Más tarde, mientras revisaba algunos de los correos que los suscriptores de Seducción Infalible me envían todos los días, encontré un mail en el que me preguntaban lo siguiente:

"Hola Arthur, te escribo porque tengo una inquietud. He leído todas las publicaciones de tu blog y algunos de tus libros, como el de Amigos No y el de Atracción Inmediata. Tus consejos me han sido de gran ayuda y ya me relaciono diferente con las chicas que conozco. Sin embargo, todavía tengo miedo de intentar seducir a nuevas mujeres, y cuando veo a una mujer desconocida que me gusta me digo a mí mismo voy a intentarlo, pero cuando ya estoy frente a ella no sé cómo proceder, se me pone la mente en blanco y no sé qué decirles, por lo que mejor me alejo. ¿Qué me recomiendas hacer para vencer el miedo y mantenerme bajo control?"

Esta experiencia, junto con la de ver mis artículos plagiados, fue lo que finalmente me hizo llegar a una conclusión: Existe demasiada información sobre seducción hoy en día, muchísima más de la que existía antes de la llegada de Internet, sin embargo la mayoría de los hombres siguen teniendo problemas al relacionarse con mujeres porque la información por sí misma no es suficiente. Hace falta algo más que solo absorber información…

Hace falta cambiar algo dentro de tu mente.

¿Por Qué Una Simple Guía De Seducción Difícilmente Funciona Por Sí Sola?

Nuestro cerebro se compone por una parte consciente y otra inconsciente. La parte consciente es aquella que te permite pensar, planear, calcular, etc. A su vez, la parte inconsciente lleva a cabo miles de procesos simultáneos en los que tú no sueles pensar, tales como mantener la respiración, el ritmo cardíaco, la temperatura corporal, etc.

La mente inconsciente se encarga de mantenerte vivo, pero no solo eso, también te mantiene a salvo del peligro, e incorpora conocimientos y habilidades tan complejas como nadar, montar en bicicleta o conducir un vehículo. Estas son las

actividades de las que suele decirse que una vez aprendidas nunca las olvidas, puedes no montar una bicicleta en años y sin embargo siempre sabrás cómo hacerlo cuando tengas que montar una.

Seguramente tú ya tenías una idea de eso, pero hay algo que probablemente no sepas. Aunque utilizas tu mente consciente para planear y tomar decisiones, la ciencia ha descubierto que **es en realidad el inconsciente el que toma las decisiones en primer lugar**.

Esto es muy fácil de comprobar, tan solo piensa en lo que ocurre cuando tienes un cerillo encendido entre tus dedos y comienza a quemarte, ¿a poco no sueltas el cerillo de inmediato? Y cuando tocas por accidente la superficie inferior de una plancha caliente, ¿a poco no quitas la mano en ese preciso instante?

Ahora dime, cuando sientes que algo te quema, ¿acaso tomas la decisión consciente de soltar el cerillo o quitar la mano de la plancha? ¡No! Es una decisión inconsciente, para cuando eres consciente de lo que ha ocurrido tu inconsciente ha actuado.

Lo mismo ocurre con casi todas las demás decisiones en tu vida, aunque te cueste creerlo.

Por eso la información rara vez es suficiente por sí misma, por eso una simple guía de seducción difícilmente funciona por sí sola. Casi todas las guías de seducción te hablan de aprender líneas de levantamiento, de aprender guiones y rutinas enlatadas para mantener el control de la diversión, de mostrarte seguro, en fin.

Obtener información sobre cosas qué decir y hacer para atraer y seducir a las mujeres no es suficiente porque la información es absorbida a nivel consciente. **Si de verdad quieres poseer habilidades de seducción debes sembrarlas en un nivel inconsciente, pero antes debes eliminar todos los obstáculos que impiden tu éxito. Ahí es donde Neuroseducción trabaja**.

Muchos hombres aprenden los consejos de seducción que han encontrado en un blog de Internet o en una guía, se deciden a aplicarlos y tienen un éxito moderado durante un par de ocasiones, pero al final terminan volviendo a la misma rutina habitual, haciendo las mismas cosas y cosechando los mismos rechazos. Esto es porque el consciente toma el control durante un tiempo, pero finalmente el consciente se rinde ante tanta lucha y el inconsciente vuelve a tomar el control, así que ellos vuelven a hacer las mismas cosas y a obtener los mismos resultados.

¿Por Qué Algunos Hombres Tienen Más Suerte Con Las Mujeres Que Otros?

Algunos hombres parecen tener más éxito con las mujeres que otros porque sus deseos conscientes e inconscientes en relación con las mujeres están en armonía. Si a nivel consciente quieres salir con una linda chica, pero haces cosas que las alejan de ti, esto significa que tu inconsciente no tiene el mismo deseo. Tu inconsciente no quiere que salgas con chicas, no quiere que tengas nada con ellas, ni una relación estable ni aventuras ocasionales, ni nada de nada.

Esto parece no tener sentido, pero recuerda que tu inconsciente actúa para que sueltes un cerillo cuando te está quemando.

¿Sabes por qué lo hace?

Lo hace para evitarte dolor físico, si sostuvieras el cerillo sin soltarlo te causarías daño y el dolor sería muy fuerte.

Del mismo modo en que tu inconsciente está alerta para alejarte del dolor físico, también está alerta para alejarte de padecer otro tipo de dolor: el dolor emocional. Tú sabes que el rechazo duele.

Por eso, si anteriormente en tu vida has experimentado situaciones de rechazo y malas experiencias con mujeres, y si esto ha sido doloroso para ti, entonces tu inconsciente ha creado ya un patrón que asocia a las chicas con dolor emocional. Por eso cuando estás frente a una chica que te gusta tu inconsciente toma decisiones irracionales, y tú te preguntas por qué estás actuando de esa manera.

Es lo que le ocurría al amigo que me envió el correo electrónico, aunque él sabía cómo debía comportarse con las chicas, cuando se encontraba frente a ellas olvidaba todo y el miedo lo dominaba. Era su inconsciente tomando el control, mientras él no logre convencer a su subconsciente de que cambie sus decisiones, él seguirá actuando del mismo modo sin entender por qué lo hace.

Ahí es donde Neuroseducción actúa.

Neuroseducción te mostrará una serie de ejercicios que trabajarán a nivel subconsciente, transformando las experiencias de dolor en experiencias placenteras que te permitirán relacionarte mejor con las mujeres y seducirlas de forma natural. De esta manera, tu subconsciente estará alineado con tu mente consciente y tú podrás experimentar el tipo de suerte que parecen tener los hombres que son exitosos con las mujeres.

Cuando esto ocurre no necesitarás aprender más técnicas, ni memorizar extensas líneas o guiones para atraerlas hacia ti. Tu inconsciente tomará el control que

siempre ha tenido, pero esta vez para atraer a las chicas y no para alejarlas, ni para alejarte a ti de ellas.

¿Suena excitante?

Comencemos entonces…

CÓMO FUNCIONA LA ATRACCIÓN

Muchos hombres no se relacionan con el sexo femenino de la forma en que ellos quisieran simplemente porque no entienden cómo funciona la atracción en ambos géneros y asumen que ellas se sienten atraídas por las mismas cosas que a nosotros nos atraen, pero esto no es así.

Bueno, en realidad **ambos sexos nos sentimos atraídos por la misma cosa: El valor sexual**.

El problema es que los componentes del valor sexual en un hombre y en una mujer son distintos.

Los hombres somos muy visuales y por ello susceptibles a ser atraídos por una buena presencia física. La belleza, la juventud, la sensualidad… nos hacen sentir atraídos de manera inmediata hacia la mujer que los posee.

No obstante, para la mujer el aspecto físico no es lo más importante para que ellas se sientan atraídas hacia un hombre. Ser guapo es solo una ventaja competitiva más, pero dista mucho de ser lo más importante.

¿Entonces qué quieren las mujeres?

Bueno… **Ellas solo quieren que seas un hombre**.

Es así de simple.

Se supone que un verdadero hombre es alguien muy seguro de sí mismo, existen muchas otras cualidades que integran el valor sexual, pero todo se remonta a la seguridad en ti mismo.

Si eres seguro de ti mismo puedes mostrarte divertido, sociable y en control. Más, ¿cómo puede ella percibirte como un hombre seguro de ti mismo cuando te acercas a ella nervioso y temeroso por cómo ella pueda reaccionar?

En cambio, cuando eres un hombre seguro de ti mismo esto se percibe de inmediato porque luces tranquilo y relajado, actúas ante ellas con total naturalidad, dices y haces cosas que a ellas les resultan divertidas, y emites señales no verbales que dicen *"Soy un hombre seguro de mí mismo y tengo un alto valor sexual"*.

Actuar tranquilo, relajado, divertido y en control, mientras emites esas señales no verbales, a menudo basta para que las mujeres se vuelvan locas por ti.

Tu Mente Inconsciente Puede Hacerte Un Hombre Atractivo E Incrementar Tu Valor Sexual Muy Fácilmente

Sin embargo, muchos hombres intentan emitir dichas señales manteniéndose atentos a su lenguaje verbal y corporal, esto puede funcionar por algún tiempo, pero no para siempre. Recuerda que es tu mente inconsciente la que debe controlar esto, no tu mente consciente.

Pero te tengo muy buenas noticias: Hacer que tu mente inconsciente tome el control y actúe para asegurarte de ser capaz de atraer y seducir bellas mujeres es realmente fácil. El subconsciente asimila todas tus experiencias pasadas y establece patrones de conducta para tomar la que, a su juicio, es la mejor acción que puedes tomar cada vez que enfrentas una situación similar.

Si modificas tus experiencias pasadas tu subconsciente modificará la forma en que reaccionas cuando enfrentas situaciones similares en el futuro.

Esto es algo fácil de hacer si aprovechamos una debilidad que tiene el cerebro: **El cerebro no distingue entre la realidad y la fantasía**.

Si no lo crees realiza un sencillo ejercicio en este momento: *Imagina un limón, trata de colocar en tu mente la imagen de un limón, mantén la imagen del limón en tu mente durante unos 30 segundos.*

¿Qué ocurrió?

Comenzaste a producir saliva, ¿no es cierto?

Lo que sucede es que tu cerebro respondió a la imagen del limón haciendo que tus glándulas salivales se activaran y produjeran saliva para neutralizar el ácido del limón.

Lo curioso es que el limón no era real, solo era una imagen en la que pensabas. ¡Pero tu mente inconsciente pensó que era real!

¿Ves cómo el subconsciente no distingue la realidad de la fantasía?

Además de no distinguir entre lo que es real y lo que no, el inconsciente tiene otra debilidad que bien empleada es en realidad una gran fortaleza: No distingue el tiempo.

Tu subconsciente ha almacenado recuerdos, pero no es capaz de saber cuándo exactamente sucedieron. Las fechas son algo que existe para la mente consciente, no para el inconsciente. Junta esto con el no distinguir entre realidad y fantasía y obtendrás algo muy poderoso:

Literalmente puedes tomar una experiencia ficticia y colocarla en lugar de una experiencia real en el pasado, ¿puedes pensar cómo eso cambiaría tu presente?

Y no solo eso, **también puedes ir al futuro y colocar ahí una experiencia ficticia que quieres convertir en real**, ¿no te daría eso una mejor idea del rumbo que debes tomar en el presente para llegar ahí?

Sí, sé que esto puede sonar absurdo, pero por ahora solo te pido que abras tu mente a la posibilidad. Si lo haces y sigues al pie de la letra cada una de las técnicas que voy a compartir contigo en los próximos capítulos, ten por seguro que muy pronto serás un gran seductor. Tú mismo te sorprenderás de ver el gran cambio que llegará a tu vida.

El Contexto Es Más Importante Que El Contenido.

Quienes crean contenido sobre seducción para difundirlo en sus sitios web, así como en blogs, directorios de artículos, foros de discusión, boletines electrónicos, y otras fuentes similares de información, suelen coincidir en muchas cosas. Sin embargo, también suelen diferir en muchísimas cosas.

De hecho, creo que existen más diferencias que similitudes.

Por ejemplo, tenemos a los partidarios del Método Indirecto, ellos aseguran que la mejor forma de seducir a una mujer es acercándose a ella sin mostrar que tienes interés en ligar. Debes ser muy neutral, hacerle suponer que si te acercas a ella es para pedirle una opinión o algo por el estilo. Si ella percibe antes de tiempo tu interés por seducirla estás fuera, esa es la esencia del método indirecto.

Por otro lado tenemos a los partidarios del Método Directo, quienes afirman que lo mejor es acercarte a una mujer y mostrar tus intenciones desde el primer momento. Para ellos ser neutral no funciona, lo mejor es ser directo y acercarse con frases divertidas que expresen su interés por las chicas.

¿Te das cuenta de qué esto es totalmente contradictorio?

Por eso seducir mujeres es tan complicado para muchos hombres, porque ellos buscan información en Internet o en otras fuentes, y se encuentran con que esa

información es contradictoria, se confunden y terminan peor de cómo estaban antes.

Como ya mencioné anteriormente en este libro, hoy en día existe abundancia de información –o contenido- sobre el arte de atraer y seducir a las mujeres.

Con tanto contenido debería haber millones de hombres felices caminando por las calles con una bellísima chica en cada brazo, pero esto no es así porque aunque haya demasiada información tener demasiado de algo no siempre es bueno, a veces menos es mejor.

Que exista abundancia de contenido no sirve de nada si no existe un contexto fuerte para soportar ese contenido.

Para entender la diferencia entre contenido y contexto imagina que el contenido es agua y el contexto es un vaso, de nada sirve tanta agua si solo hay un vaso pequeño para guardarla, es muy poco lo que podrá aprovecharse de ella, el resto escapará del vaso y caerá al suelo.

Volviendo al tema de cómo los que producen contenidos sobre seducción difieren en muchas cosas, a menudo me preguntan por qué el método directo y el indirecto son tan contradictorios, y cuál es el que mejor funciona, si es que alguno funciona realmente. Mi respuesta es que ambos funcionan bastante bien, pero solo si tienes el contexto apropiado.

Hace poco leí que un aven utilizó el término *recolectores* para referirse a aquellos chicos que se interesan en el tema de la seducción pero no actúan. Estos chicos adquieren cuanto e-book encuentran en su camino, se hacen de todos los cursos en audio y vídeo que encuentran… pero al final no lo ponen en práctica, solo acumulan la información.

Yo pienso que no es que solo quieran recolectar y no actuar, sino que la información está rebasando su contexto, lo que ellos deben hacer no es seguir saturando su mente de contenido sino concentrarse en ampliar su contexto.

Ahora pensemos en algunas de las cosas en que la mayoría de los productores de contenido sobre seducción coinciden, cosas como no halagar la belleza física de una chica, no ofrecerte nunca a invitarle una copa, no hacerle regalos… Ciertamente, yo no recomiendo ninguna de esas acciones, pero admito que hay hombres que lo hacen y ¡les funciona!

Es porque ellos tienen un contexto fuerte.

Neuroseducción no es un libro de 300 páginas, si eso esperabas quizá estés decepcionado, pero hay una razón para ello: **El enfoque de este libro no es proporcionarte contenido, sino ampliar y fortalecer tu contexto**.

Porque el contexto es más importante que el contenido.

Si tu contexto es fuerte no necesitas técnicas ni métodos complicados, cualquier cosa que hagas, incluso pequeños movimientos, te llevan a lograr tu objetivo con mayor facilidad.

Incluso notas que muchas chicas te miran con interés, te sonríen, o hasta vienen hacia ti buscando conocerte. Ellas perciben cuando tu contexto es fuerte porque han sido naturalmente condicionadas para ello, en la búsqueda del compañero sexual perfecto han tenido que desarrollar la habilidad de percibir inconscientemente a los hombres seguros y poseedores de un contexto fuerte, y a reaccionar favorablemente ante él, a desearlo, seguirlo y seducirlo.

Sí, tal como lo acabas de leer. **Si tu contexto es fuerte el que ellas sean quienes se esfuercen por seducirte a ti es algo bastante frecuente**.

Y ahora, la pregunta del millón es…

¿Estás preparado para fortalecer tu contexto?

Recuerda que Neuroseducción no es un libro creado para ampliar tu contenido, sino para ampliar tu contexto. Cada una de las lecciones que encontrarás en los siguientes capítulos han sido diseñados para que al practicarlos tu subconsciente amplíe y fortalezca tu contexto.

A diferencia de lo que recomiendan otros cursos de seducción yo no voy a pedirte que salgas ahora mismo a la calle y te acerques a diez chicas distintas todos los días, lo único que deberás hacer por ahora es realizar todos los ejercicios que encontrarás en este libro alternadamente, o bien que realices un inventario de tus fortalezas y debilidades, para realizar aquellos ejercicios que están más enfocados en fortalecer tus debilidades.

Realiza entonces estos ejercicios –todos o los que tú decidas hacer- todos los días durante la noche antes de dormir y todas las mañanas después de despertar. Te tomará entre 15 y 25 minutos realizar cada ejercicio. Aunque estos ejercicios son bastante sencillos resultarán muy poderosos para colocar a tu inconsciente en el contexto adecuado, por lo tanto, no cedas en su práctica.

Como la mayoría de estos ejercicios se basan en visualizaciones y en imaginar energía algunas personas llegan a la conclusión de que esto es algo tonto y una

pérdida de tiempo, abandonándolo antes de ver resultados. Si bien es cierto que ciertas visualizaciones generan un cambio inmediato en tu energía personal y sexual que fortalecen tu contexto en apenas unas pocas horas, la ciencia ha descubierto que cuando se lleva a cabo una reprogramación mental subconsciente el tiempo promedio que toma el cerebro para asimilar dicha reprogramación y actuar en consecuencia es de 21 días.

Así que tú comenzarás a ver cambios muy rápidamente, pero aún así te recomiendo continuar durante por lo menos treinta días para ver los más increíbles cambios que alguna vez pensaste llegar a experimentar.

De hecho, lo mejor es no abandonarlos nunca, incluso si ya estás teniendo mucho éxito con las mujeres. Te sorprendería saber lo increíblemente fácil que es para el inconsciente acumular basura, y si no haces nada por eliminarla puedes saturarte de ella.

Así que la pregunta del millón es: ¿Estás preparado para fortalecer tu contexto?

¿Lo estás? ¡Bien! Entonces vayamos al primer ejercicio…

TRANSFORMEMOS LAS IMÁGENES EN TU CABEZA

Este primer ejercicio es muy sencillo de ejecutar, pero increíblemente poderoso, y sus efectos se pueden observar sumamente rápido.

Los seres humanos enfrentamos experiencias muy similares, sin embargo no todos respondemos a ellas de la misma forma. El inconsciente asimila cada experiencia y crea un patrón de conducta que se repetirá siempre que nos enfrentemos a una experiencia similar.

Las imágenes que tienes en tu cabeza determinan tus acciones, dos personas pueden enfrentarse a la misma experiencia y sin embargo responderán de forma distinta porque las imágenes dentro de su cabeza son totalmente distintas. Pongamos un ejemplo:

Una esposa espera a su esposo que aún no llega a casa, son las 9 de la noche y él normalmente llega a casa a las 6. Finalmente la puerta se abre, es el marido llegando a casa. ¿Cómo actúa ella?

La respuesta depende de cuáles son las imágenes dentro de su cabeza. Si en su cabeza están las imágenes de su padre llegando tarde a casa después de un día de arduo trabajo, y su madre recibiéndolo cariñosa; entonces lo más seguro es que ella se comportará cariñosa con él, le preparará la cena y le proporcionará todo tipo de atenciones.

Pero si en su cabeza están las imágenes de su padre llegando tarde a casa después de haber pasado todo el día con su amante, es casi seguro que ella reaccionará con rabia y celos, le hará un escándalo y… Bueno, ya conoces la historia.

Otro ejemplo: *Tú miras a una chica bellísima, ella te gusta y te ha impresionado. ¿Qué harás ahora?*

Una vez más, todo depende de las imágenes que tienes en tu cabeza: Si tienes la imagen de otras chicas a las que conociste antes, las cuales respondieron a ti positivamente y fueron agradables contigo, no tendrás ningún problema para abordarlas e interactuar con ellas de forma segura y divertida. Pero si las imágenes en tu cabeza son de chicas que te rechazaron, que se mostraron distantes contigo, o te *solamiguearon* desde el principio, es muy probable que ceses en tu intención de abordar a la chica, o que te acerques a ella pero mostrándote tan inseguro de ti mismo que no despertarás en ella ninguna atracción.

Cuando tu cabeza está llena de imágenes negativas experimentas una rara y frustrante sensación de estar bloqueado. Por suerte, cambiar las imágenes dentro de tu cabeza es muy fácil si realizas el siguiente ejercicio:

EJERCICIO: TRANSFORMANDO IMÁGENES MENTALES

Siéntate tranquilamente en un lugar donde no puedas ser interrumpido, y relájate.

Concéntrate en lo que quieres, tal vez es tener más confianza en ti mismo al abordar a las chicas, tal vez es tener más citas, tal vez es conquistar a una mujer en particular, o lo que sea.

Una vez que tengas claro lo que deseas cierra los ojos y concéntrate en la imagen que viene a tu mente, si no hay ninguna imagen pide a tu inconsciente que te muestre una. Obsérvala claramente e identifica si es una imagen estática o en movimiento, si es a color o en blanco y negro, si es brillante u opaca, si es plana o en tres dimensiones… Trata de identificar si existen sonidos asociados a la imagen, si hay olores, sabores, sentimientos, etc.

Por lo general, cuando estás obteniendo malos resultados es porque la imagen que los está produciendo es mala, una mala experiencia o un mal recuerdo. Para obtener mejores resultados hay que colocar una mejor imagen. Elabora una imagen que sea de tu agrado, fórmala totalmente a tu gusto, no importa cuán fantasiosa pueda parecer, lo importante que sea totalmente favorable para ti y que te despierte emociones positivas el solo pensar en ello.

Ahora coloca ambas imágenes dentro de tu mente, una junto a la otra. El siguiente paso es hacer más atractiva para tu inconsciente a la imagen nueva, y restarle interés a la antigua imagen problemática. Comienza por la imagen antigua, quítale brillo hasta volverla totalmente opaca, en blanco y negro, y completamente plana, tal y como luciría si hubiese sido fotocopiada en una máquina de fax. Has lo opuesto con la nueva imagen, dale brillo, color y lucidez, colócala en 3 dimensiones… Notarás que mientras más vida cobra la nueva imagen mucho mejor te sientes tú.

Finalmente, aleja de ti la imagen anterior hasta convertirse en un pequeño punto allá muy lejos, hazla estallar, mientras expandes la nueva imagen hasta ocupar por completo toda la pantalla de tu mente.

Asóciate a la nueva imagen, imagina que estás dentro de ella. Nota como algo ha cambiado en ti, te sientes un hombre completamente diferente.

Lentamente cuenta hasta cinco y abre tus ojos.

Como puedes ver este ejercicio es muy sencillo, pero al cambiar las imágenes dentro de tu mente sus efectos son muy poderosos.

No obstante, existe una forma de hacer este ejercicio aún más poderoso y lograr que sus efectos sean totalmente duraderos. Se trata de una variante en la cual introducimos una redirección, es decir, cada vez que se presente una de las condiciones que disparaban la anterior imagen se activará una redirección hacia la nueva imagen, haciendo que el cien por ciento de tus acciones sean consistentes con ella.

Esta es la forma:

EJERCICIO: TRANSFORMANDO IMÁGENES MENTALES (Opción 2)

Piensa en lo que quieres lograr. Relájate, cierra los ojos y trae a tu mente una imagen, pero no hagas nada con ella todavía.

Diseña la nueva imagen, la que quieres que ocupe el lugar de la imagen anterior, una que te impulsa y te hace bien sentir el solo pensar en ella.

Ahora abre los ojos, ciérralos y trae a tu mente la imagen anterior. Cuando la imagen anterior esté en tu mente inmediatamente dirás ¡Zuuuuuuuuumba! –u otra palabra parecida que te guste, puedes decirla mentalmente o en voz alta- y de inmediato traerás a tu mente la nueva imagen. Concéntrate en la nueva imagen y hazla más atractiva para ti, más colorida, más brillante, en tres dimensiones…

Abre los ojos, ciérralos y repite el proceso. Has esto unas cinco veces, o las que consideres necesario. Notarás que con cada nueva repetición la imagen antigua pierde fuerza mientras que la nueva se torna más fuerte cada vez.

Finalmente, cuando la imagen antigua esté reducida a nada, aplástala con la nueva imagen. Ocupa toda la pantalla de tu mente con la nueva imagen y asóciate a ella.

Cuenta hasta 5 y abre lentamente los ojos.

Eso es todo.

Ahora tienes una nueva y mucho mejor imagen dentro de tu mente, los resultados serán mejores y no tardarán en hacerse notar.

Si quieres hacer un sencillo ejercicio de comprobación, piensa en la imagen anterior. Notarás que ahora carece de sentido, la percibes como algo antinatural.

¡Prepárate para los milagros!

Piensa en esto, ¿Por qué hay hombres que tienen tanto éxito con las mujeres? Pareciera que mientras con más chicas salen más chicas están esperando salir con ellos.

Es porque ellos tienen imágenes de éxito con las chicas dentro de su mente, imágenes de chicas que salen con ellos, que se sienten atraídas hacia ellos y se dejan seducir por ellos con facilidad.

Mientras más chicas conocen más se refuerzan esas imágenes positivas dentro de su mente. Ahora tú estás haciendo lo mismo que ellos hacen, y seguro obtendrás los mismos resultados que ellos obtienen.

REESCRIBE TUS EXPERIENCIAS NEGATIVAS EN TORNO A LAS CHICAS

Así como tus acciones y reacciones se corresponden con las imágenes que tienes dentro de tu cabeza, también se corresponden con experiencias más complejas.

Por ejemplo, una vez siendo un adolescente me sentí atraído por una hermosa chica, y decidí que iba a conquistar su corazón a cualquier precio. Sin embargo, cuando quise declararle mis sentimientos ella me jugó una broma, pegándome a la espalda un letrero con algo muy ofensivo. Todos, incluyéndola a ella y sus amigas, se rieron de mí y fue muy frustrante, porque yo ni siquiera sabía porqué se reían de mí, recuerda que el letrero estaba en mi espalda y yo no podía verlo.

Después de eso experimenté tanto miedo de las chicas que cuando una me gustaba ponía distancia, o hacía cosas que me aseguraran que ella se alejara de mí. Aunque yo no entendía qué ocurría, lo que estaba pasando era que mi subconsciente había creado en mí un patrón de comportamiento que me garantizara no volver a sufrir lo mismo que había sufrido con aquella chica.

Estaba tan frustrado que escribí a una revista juvenil pidiendo un consejo. Mi carta apareció publicada junto con una respuesta en la que me decían que mis temores me estaban bloqueando, que tuviera ánimo. Tenían razón, estaba actuando bajo la sombra de un fuerte bloqueo inconsciente, lo malo fue que no me dijeron cómo podía liberarme de ese bloqueo. Por fortuna ahora lo sé, y voy a compartir contigo la técnica que personalmente utilizo para lograrlo.

El secreto radica en reescribir la experiencia que está generando esa reacción negativa, al reescribirla la conviertes en algo agradable para ti, con lo que la carga emocional se modifica favorablemente y el bloqueo se convierte ahora en un punto fuerte que te impulsa a lograr tus objetivos y mejorar tus relaciones con las chicas.

Recuerda que para el inconsciente no existe el tiempo, esto significa que puedes modificar cualquier experiencia vivida sin importar cuántos años han pasado desde que ocurrieron.

He encontrado que la mejor forma de lograr esto es escribiendo, literalmente.

Cuando escribes envías retroalimentación a tu mente subconsciente, pero esta retroalimentación no es solo visual, sino también auditiva y táctil. Observa a alguien escribiendo algo sin saber que lo están observando y notarás que mira hacia arriba pensando qué escribir, escribe algo, lo lee, borra, vuelve a pensar, vuelve a escribir… Es un proceso complicado porque en él se involucran todas las partes del cerebro, lo que significa que cuando está a gusto con lo que escribió es porque todas las partes de su cerebro están de acuerdo, no existe conflicto alguno.

¿Ves cuán poderoso esto es?

Así que este es el proceso…

EJERCICIO: REESCRIBIR EXPERIENCIAS NEGATIVAS

Busca un lugar donde puedas estar a solas y no ser interrumpido, ten a la mano una hoja de papel y un bolígrafo, el teclado de la computadora funciona también, aunque escribir directamente en papel es más efectivo, a mi juicio.

Elige algo que quieras lograr, como abordar a las chicas con más seguridad, ser más divertido, tener más citas, tener más sexo, o lo que tú quieras.

Una vez has decidido lo que quieres, trata de obtener un recuerdo asociado con ello. Si no viene ningún recuerdo a tu mente pide a tu inconsciente que te lo proporcione, cierra los ojos y di "Por favor, muéstrame un recuerdo relacionado con (lo que quieres lograr). Es importante y bueno para mi".

Tan pronto llegue el primer recuerdo toma el bolígrafo y descríbelo detalladamente.

Cuando lo hayas descrito léelo y otórgale una calificación en una escala de 0 a 10 donde 10 es totalmente fantástico y 0 completamente indeseable. Como los recuerdos que ofrecen resultados negativos suelen ser negativos es normal que la calificación asignada esté muy por debajo de 10.

Como la calificación de tu recuerdo difícilmente se acercará a 10, el siguiente paso es reescribirla, tachando y borrando aquello que desees eliminar, anexando todo aquello que se te ocurra, y calificando tu nuevo recuerdo una y otra vez hasta alcanzar el 10 de calificación.

Obviamente, no estás cambiando el recuerdo real, pero estás modificando la forma como tu inconsciente lo percibe. Estos recuerdos con frecuencia te paralizan, pero cuando han sido modificados tu inconsciente los percibe de una forma distinta, que lejos de paralizarte te llene de energía y te impulse.

La prueba de ello es que cuando has modificado tu recuerdo hasta alcanzar el 10 notas un cambio total en tu energía, te sientes bien, lleno de vitalidad y entusiasmo… ¡Y las chicas lo perciben!

Si aún tienes tiempo puedes seguir buscando más recuerdos asociados y reescribiéndolos. En lo personal recomiendo reescribir unos 3 recuerdos todos los días, de preferencia durante la mañana, aunque cualquier hora es buena para ello.

Para dejar más claro este concepto de reescribir las experiencias a continuación compartiré contigo un ejemplo práctico de cómo esto funciona:

Para ello me planteo el siguiente problema: **Deseo abordar a las chicas y que ellas respondan a mí positivamente, pero siempre que quiero hacerlo algo me frena, me siento inseguro, lo que me lleva a no hacer nada y alejarme de ellas**.

Esto trae a mi mente el recuerdo de una chica que me gustaba y a la que abordé cuando salíamos de la escuela secundaria. La saludé y me respondió el saludo, pero en ese momento aparecieron sus amigas y comenzaron a acosarme y pedirme que dejara en paz a su amiga porque ella tenía novio. Tomo entonces papel y lápiz y escribo:

Estoy abordando a esa linda chica de cabello largo castaño que tanto me gusta, la saludo y ella me contesta. Estoy muy nervioso, pero aún así tomo valor y me presento ante ella. Pero algo muy malo está ocurriendo… Sus amigas están llegando y comienzan a pedirme que deje en paz a su amiga, me dicen que ella tiene novio, que es guapo, muy fuerte, y que me dará una paliza si me ve con ella. Yo no sé cómo reaccionar, se supone que un hombre no se pone al tú por tú con las mujeres. Mejor me voy.

Cuando leo esta historia le otorgo una calificación intuitiva de 4, porque es realmente mala. ¡Pésima! Esta experiencia está afectando mi desempeño porque cada vez que observo a una chica bellísima y quiero acercarme a ella mi subconsciente rememora esta escena y actúa creando esa sensación de temor que me lleva finalmente a renunciar a mi deseo de abordarla, y simplemente acercarme a ella.

Por eso debo convertirla en una experiencia que califique con 10, para lo cual me mantengo borrando y anexando cosas:

Estoy abordando a esa linda chica de cabello largo castaño que tanto me gusta, la saludo y ella me contesta con mucho entusiasmo y una gran sonrisa. ~~Estoy muy nervioso, pero aún así tomo valor y~~ Me siento muy seguro de mí mismo cuando me presento ante ella, y puedo notar cómo ella reacciona favorablemente a esa seguridad. ~~Pero algo muy malo está ocurriendo~~… Sus amigas están llegando ~~y comienzan a pedirme que deje en paz a su amiga, me dicen que ella tiene novio, que es guapo, muy fuerte, y que me dará una paliza si me ve con ella. Yo no sé cómo reaccionar, se supone que un hombre no se pone al tú por tú con las mujeres. Mejor me voy~~ y cuando nos ven juntos solo sonríen. Ella le dice a sus amigas que por esta ocasión no irá con ellas, que la está pasando bien conmigo y quiere que nos conozcamos mejor. Sus amigas le desean suerte y se alejan, nosotros conversamos durante más de media hora mientras la acompaño a su casa. La dejo en la puerta y nos damos un beso. Acordamos salir juntos el próximo viernes. Estoy feliz.

Al calificar esta nueva versión modificada le otorgo un 10, por lo que el proceso ha terminado. De haber obtenido una calificación menor hubiera tenido que continuar afinando hasta obtener una historia que calificara como 10.

Si tu experiencia ya califica como 10 léela una vez más, pero esta vez, mientras la lees vívela en tu mente.

Por último dirígete a tu subconsciente y hazle saber que esta es la forma cómo deseas manejar de aquí en adelante ese tipo de situaciones cada vez que se presenten.

Y eso es todo.

Recuerda que es necesario seguir hurgando en tu inconsciente en busca de otras vivencias similares, escríbelas, reescríbelas y afínalas hasta convertirlas en verdaderas experiencias 10 que te impulsen a lograr aquello que ahora mismo estás evitando, o aquello que intentas pero sin obtener los resultados que a ti te gustaría obtener.

Al realizar este ejercicio frecuentemente notarás que cada vez estás menos nervioso, menos ansioso y menos temeroso al enfrentar situaciones similares a aquella que ahora está siendo problemática. Estarás mucho más seguro, divertido y en control de la situación. Serás un hombre diferente y un auténtico seductor.

EL SEXO MENTAL, UNA SENCILLA TÉCNICA PARA ADQUIRIR SEGURIDAD EN MENOS DE 30 SEGUNDOS

Cambiar las imágenes en tu cabeza y reescribir las experiencias negativas que has tenido para convertirlas en positivas es algo que te ayudará a cambiar tu contexto de forma rápida y consistente, para convertirte en el hombre seguro, divertido e interesante que las mujeres desean conocer y tener.

Ambos ejercicios son más poderosos de lo que imaginas, y pronto te darás cuenta de ello. Poco a poco tu mente se va limpiando y el subconsciente crea nuevos patrones de comportamiento que son favorables para ti, hasta llegar el momento en que, sin darte cuenta cómo comenzó todo, estás abordando a una chica, estás conversando con ella divertidamente, estás tocándola, estás besándola apasionadamente… y más tarde ambos están desnudos haciendo el amor en tu habitación, o en la suya.

No obstante, **existe una sencilla técnica para adquirir esa seguridad y autocontrol que necesitas tener, y no te tomará más de 30 segundos llevarla a cabo**.

Imagina que observas a una chica, ella es bellísima, sexy… ¡Ella es todo un bombón!

Ella despierta en ti una reacción de amor a primera vista, tú tienes que conocerla. Te levantas de tu asiento y te diriges hacia ella, le diriges la palabra mientras tu corazón late aceleradamente, sientes que te falta el aire, no puedes concentrarte, quieres impresionarla pero ni siquiera se te ocurre algo interesante qué decir.

O bien, existe una chica que ya conoces. Ella es tu amiga, tu vecina, una compañera de la oficina o del colegio… El hecho es que ella te gusta demasiado, te impone, te altera sobremanera… y tú eres tan obvio, que no has podido lograr nada con ella excepto que te acepte como amigo, quizá.

Muchos hombres experimentan esto con las mujeres que les gustan, es la expectativa de lo que habrá de ocurrir lo que te hace actuar así. En otras palabras, tu cerebro está demasiado excitado pensando en muchas cosas con esa chica, cosas como:

- ¿Le gustaré?
- ¿Tendrá novio o estará casada?

- ¿Me dará su número de teléfono?

- ¿Aceptará salir conmigo?
- ¿Soy lo suficiente bueno como para no cometer una estupidez en este momento.
- ¿Estoy bien vestido?
- ¿Mi rostro luce bien?
- ¿Y si salimos qué vendrá después?
- ¿Ella querrá tener sexo conmigo?

Todas esas preguntas que consciente o inconscientemente te estás haciendo ocupan demasiados de tus recursos y de tu energía, generándote aún más dudas y ansiedad que afectan negativamente tu desempeño.

Ahora, imagínate lo que pasaría si tuvieras certeza de todo esto: Tú sabes que le gustas, ella sale contigo, ella disfruta a plenitud de tu compañía y te valora muchísimo, como hombre y como amante.

¿No cambiaría muchísimo tu actitud hacia ella?

¡Por supuesto! Y no solo tu actitud hacia ella sería diferente, también lo sería la actitud de ella con respecto a ti.

Suena bien, pero ¿cómo se puede lograr esto?

Es muy sencillo, solo ten sexo con ella, y ya.

Cuando has tenido sexo con una mujer se elimina la tensión, te sientes cómodo, seguro y en control. Cuando tú observas a dos personas puedes saber si ellos ya han tenido sexo, incluso sin conocerlos siquiera. Es su lenguaje corporal, su actitud, la seguridad, la confianza y el grado de compenetración entre ellos lo que puede delatar si ellos ya han tenido relaciones sexuales o no.

Ya sé que en este momento te estás preguntando cómo puedes tener sexo con ella si ni siquiera la conoces, y tienes razón, pero déjame recordarte algo que ya he mencionado con anterioridad: El cerebro no distingue entre realidad y fantasía.

Algunos autores de seducción recomiendan la regla de los 3 segundos: Cuando miras a una chica que te gusta acércate a ellas dentro de los siguientes 3 segundos, no importa si no sabes qué vas a decir, lo importante es atreverse.

Ahora, yo te recomiendo la regla de los 30 segundos: **Cuando miras a una chica que te gusta dedica 30 segundos a imaginarte teniendo sexo con ella, pero no cualquier sexo, sino el mejor sexo del mundo**.

Imagina que la penetras con fuerza mientras ella grita y gime totalmente excitada y sus fluidos vaginales son tan abundantes que escurren a mares hacia sus piernas, su ano y sus nalgas.

Imagínala experimentando un tremendo orgasmo, tan grande que tu pene siente sus contracciones, imagina que te corres dentro de ella mientras la miras a los ojos, ella te sonríe coquetamente, luego ambos se besan.

Y ahora sí, ya puedes acercarte a ella y abordarla.

La técnica del Sexo Mental, pese a que su ejecución solo requiere de 30 segundos, es tan poderosa que te sorprenderás de todo lo que puedes hacer con ella.

Su principal beneficio es que reduce la ansiedad al abordar a una mujer y mientras convives con ella, proporcionándote una enorme seguridad en ti mismo.

Además, te confiere un aire de misterio y las mujeres aman el misterio. Piénsalo de este modo, como tú acabas de hacerle el amor en tu mente ella percibe esa vibra sexual en ti, pero al mismo tiempo no pareces estar hambriento de sexo con ella. Esto la intriga y la motiva a mantenerse tratando de descubrir tus verdaderas intenciones.

Por si todo esto fuera poco, un tercer beneficio es que le resultarás más atractivo físicamente a la chica que te ha gustado. El Dr. Eckhard Hess, padre de una ciencia conocida como pupilometría, demostró que las personas con pupilas más grandes son más atractivos. El experimento del Dr. Hess consistió en mostrar a un grupo de personas dos fotografías de una persona del sexo opuesto, las fotografías eran iguales, excepto porque en una de ellas se hizo un retoque para que las pupilas lucieran más grandes; y casi todos los encuestados encontraron más atractiva la foto retocada.

Pero ahí no termina todo, a principios de la década de los sesenta el mencionado Dr. Hess llevó a cabo un segundo estudio en el que mostró a un hombre diversas imágenes como la de un paisaje, una familia, un bebé, entre otras; y notó que el tamaño de las pupilas varió muy ligeramente. Sin embargo, en una segunda ronda donde se incluyó la fotografía de una mujer desnuda, las pupilas se expandieron considerablemente.

Conclusión: **Las pupilas se expanden cuando percibimos un estímulo excitante**.

Así que ya puedes imaginar cómo estarán tus pupilas después de haberla desnudado y haberla hecho gritar de placer como una histérica… dentro de tu mente, claro está.

El Sexo Mental ha sido hasta ahora una de mis técnicas secretas, pero la estoy compartiendo contigo para que también puedas disfrutar sus beneficios con las chicas que te gustan.

Úsalo desde ahora, por ejemplo cuando converses con una amiga que no parece querer nada más que amistad, y notarás cómo cambia su actitud contigo. ¡Has la prueba!

Recuerda que con las mujeres su actitud es el reflejo de tu propia actitud.

LA TÉCNICA DEL MODELADO

Seguramente conoces o has conocido a alguien que posee una gran habilidad para ligar. Estos tipos salen con bellas mujeres todo el tiempo, parecen ser un imán para atraer a las mujeres, incluso aquellas que resultan tan difíciles de obtener para el hombre promedio suelen enloquecerse por estos sujetos.

Y ellos no siempre son guapos ni parecen tener nada especial que los diferencie del resto de los mortales, excepto su gran capacidad de atracción.

La mayoría no hace más que envidiar a estos hombres exitosos en el arte de la seducción, pero lejos de observar lo que estos hombres hacen para lograr ese nivel de éxito prefieren seguir haciendo las mismas cosas y obteniendo los mismos resultados negativos con las chicas. Pero tú puedes actuar de otra manera.

Piénsalo así, cuando quieres aprender cómo hacer algo la mejor forma de hacerlo es buscar a un mentor, alguien que sepa cómo hacer eso que tú quieres aprender y que tenga la disposición de enseñarte cómo hacerlo. Un mentor es un maestro que te enseña algo presencialmente mediante la enseñanza formal o el ejemplo, o de manera impersonal a través de un libro, un vídeo, etc.

Estos tipos, los que poseen una gran habilidad para ligar, son grandes mentores porque poseen las habilidades que tú necesitas obtener para lograr el mismo nivel de éxito en el arte de la seducción que ellos poseen. Sin embargo, no esperes obtener enseñanza formal de ellos porque no funciona así. La mayoría de estos seductores naturales no podrán compartir contigo sus técnicas y estrategias para ligar porque simplemente no las tienen, sus habilidades de seducción están instaladas a nivel inconsciente por lo que son incapaces de explicar conscientemente qué es lo que hacen. Otros, simplemente no querrán decírtelo.

Sin embargo, esto no significa que no puedas obtener las habilidades que ellos tienen. De hecho, **existe una forma cien veces más efectiva de obtener el éxito que ellos poseen, sin siquiera intercambiar una sola palabra con ellos**. Es más, ni siquiera necesitas conocerlos personalmente.

Para ello, la Programación Neurolingüística nos provee una excelente técnica llamada modelado.

¿Cómo funciona el modelado?

En el más estricto sentido de la palabra modelar es aprender, pero no por medio de la enseñanza tradicional, sino a través de copiar un modelo. Si observas bien notarás que esa es la forma en que has obtenido casi todas tus habilidades que

ahora dominas automáticamente, desde hablar hasta conducir un automóvil; solo pusiste toda tu atención en ver cómo alguien más lo hacía y después copiaste el modelo hasta que se instaló en tu inconsciente.

Con la técnica que estás a punto de conocer serás capaz de copiar el modelo que un seductor natural posee, el cual le permite levantar toda suerte de niñas hermosas, y que él no puede o no quiere compartirte.

Existen dos formas de llevar a cabo la técnica del modelado, la primera consiste en copiar el modelo dentro de tu mente.

Una investigación realizada por J. Decety, profesor de neurociencias de la Universidad de Chicago, demostró que las regiones necesarias para el aprendizaje motor se activan solo con observar una acción o realizar un movimiento. Además, concluyó que estas áreas que activa el cerebro son las mismas que cuando realmente se ejecuta la acción.

Numerosos estudios han demostrado que al observar una acción el cerebro tiende a imitarla espontáneamente, y que al imitar una acción –aunque sea mentalmente- el cerebro la entrena y la fija igual que si la practicásemos realmente.

Otra investigación, esta vez realizada por el Dr. Ranganathan, de la Cleveland Clinic Foundation, demostró que el entrenamiento mental puede mejorar la fuerza muscular y la velocidad de movimientos. El estudio consistió en hacer que 30 individuos imaginaran la máxima tensión posible en uno de sus bíceps. Tras 12 semanas de práctica estos individuos incrementaron su fuerza muscular en un 13.5%, y recuerda que esta práctica fue realizada solo en su mente.

Si la observación y la práctica mental tienen ese efecto, imagínate lo que puedes lograr tan solo observando a un individuo exitoso en el arte de la seducción y practicando en tu mente todos sus movimientos.

El modelado es algo tan poderoso que no debes subestimarlo, al realizarlo no solo mejorarás muchísimo tus habilidades sino que el cambio será de larga duración.

Si recomiendo la técnica del modelado es porque conozco de primera mano sus beneficios. Tras haber vivido la difícil experiencia de enamorarme y no ser correspondido, decidí que mi vida debía cambiar. Busqué toda la información que encontré sobre seducción y aunque sí mejoré algo mi forma de relacionarme con el sexo femenino el gran cambio llegó después, cuando asistí por curiosidad a un seminario de PNL (Programación Neurolingüística) en el Gimnasio Juan de la Barrera en la Ciudad de México, ahí conocí los principios del modelado. Por cierto, tenía al modelo perfecto, Antonio, mi amigo de la secundaria. Antonio no era muy agraciado físicamente, le apodábamos el mosquito por que era flaco y narizón, pero su éxito con las chicas era envidiable.

Le conocí más de 30 novias a Antonio mientras duró nuestra amistad, y todas eran lindas, nunca le conocí una fea, de verdad que nunca. Era un buen amigo, pero nuestra amistad terminó cuando me dejé llevar por el entusiasmo que una de sus chicas me hizo sentir. Ella tenía la idea de que Antonio salía con otras chicas y quería que yo le dijera todo lo que sabía, lo pensé mucho, pero finalmente le dije todo porque pensé que si ella se decepcionaba de él yo tendría una oportunidad de salir con ella. Pero al final ocurrió todo lo contrario, cuando supo que sus sospechas eran ciertas más se entusiasmó con Antonio y a mí me dijo *"Lo siento, yo nunca te he dado motivos para pensar que entre nosotros podría haber algo más que solo amistad, será mejor que ya no volvamos a vernos"*.

Ese día en Ciudad de México, al concluir el seminario de PNL, recordé a Antonio. Hacía ya tiempo que no sabía de él, pero los recuerdos de cómo él se comportaba con las chicas aún estaban frescos en mi mente. Comencé la práctica del modelado ese mismo día, y me mantuve practicando diariamente, copiando en mi mente todos sus pasos e integrando sus actitudes a mi propio repertorio de herramientas inconscientes… Y a los 18 días algo pasó.

Después de haber sido un verdadero perdedor con las mujeres me acerqué a conversar con una dama bellísima y sexy, el tipo de mujer que normalmente me hubiera bateado. Sin embargo, esa misma noche hicimos el amor en la habitación de un hotel. ¿Puedes creerlo?

Eso es lo que la técnica del modelado puede obrar en ti, un milagro, literalmente.

Bien, no se diga más. Aquí tienes la técnica del modelado paso a paso:

EJERCICIO: MODELADO

Elige un lugar a solas donde no puedas ser interrumpido, relájate y cierra los ojos.

Imagina que estás sentado en una sala de cine. En la pantalla aparece ese amigo o conocido tuyo que posee grandes habilidades de seducción. Obsérvalo cómo se comporta, qué dice y hace cuando está con las chicas.

Cuando la película llegue al final imagina que te levantas de tu asiento y caminas hacia la pantalla, imagina que te introduces en la pantalla y ocupas el lugar de él. Vuelve a correr la película pero esta vez eres tú quien vive la escena en el cuerpo de él. Observa qué estás haciendo, cómo piensas y actúas, qué dices a las mujeres, y cómo te estás sintiendo.

Si notas algo que no te agrada vuelve a iniciar la escena desde el principio.

Sabrás si todo ha sido bien ejecutado porque te sentirás de maravilla y hasta con una sonrisa en la boca.

Cuenta del 1 al 5 y abre los ojos.

Con cada nueva práctica del ejercicio de modelado los comportamientos del seductor se programarán dentro de ti. No necesitas acercarte a decenas de mujeres todos los días para aprender y desarrollar confianza en ti mismo, el modelado te permite aprender y desarrollar todas esas habilidades que ya conoces, pero que no pertenecen a ti.

Como resultado de esta práctica pronto notarás que tu actitud con las mujeres es distinta, tratas a tus amigas de otra forma, eres más divertido y atractivo para ellas. Puedes acercarte a una chica y llevarte una agradable sorpresa porque tu inconsciente posee ahora una programación diferente.

Una forma alternativa de la práctica del modelado

Existe una forma alternativa de practicar el modelado que consiste en hacerlo fuera de tu mente, trasladándolo al mundo real. Es decir, que vas a copiar los movimientos, los gestos, las expresiones, y hasta el tono y velocidad de la voz del seductor tal y como un imitador lo hace con un artista.

Aunque esta forma de modelado puede ser incluso más poderosa que la anterior en lo personal suelo no utilizarla.

¿Y si no conozco a ningún seductor?

Recuerda que tu modelo no tiene que ser alguien a quien conozcas personalmente y con quien tengas contacto a menudo, puede ser alguien a quien conociste en el pasado –como hice yo con mi amigo Antonio-, o puede ser alguien que solo conozcas a través del cine o la televisión, en YouTube puedes encontrar buenos canales de expertos en seducción. También puedes recabar información sobre los más grandes seductores de la historia como Casanova, Alí Khan, Porfirio Robirosa, Pignattari, u otros. Puedes encontrar un breve resumen de la vida de Giaccomo Casanova dando click aquí.

Si aún así no se te ocurre nadie, todavía hay algo más que puedes hacer. Lee la guía de Seducción Infalible, la que recibiste gratis junto con este ebook. Seducción Infalible te ofrece variados consejos sobre cómo seducir mujeres, desde el abordaje hasta el sexo, por lo que te recomiendo leerla de principio a fin.

Tras leer te recomiendo que practiques todas las noches cerrando los ojos y te imagines siguiendo los pasos de la guía con una mujer real o imaginaria. Aunque siempre es mejor contar con un modelo el solo hecho de imaginarte a ti mismo seduciendo a una mujer te dará los beneficios del ensayo mental, cuyos beneficios se mencionaron al principio de este capítulo.

TRANSFORMANDO TUS ERRORES EN GRANDES ÉXITOS

Muchos de tus resultados indeseados provienen de imágenes de fracaso asentadas dentro de tu cabeza, una forma de modificar tus resultados es cambiando las imágenes a través del ejercicio que conociste en las primeras páginas de este libro.

Ahora voy a compartir contigo una poderosa técnica para transformar tus errores en grandes éxitos, dotando a tu inconsciente de recursos que le ayuden a actuar diferente. De esta forma programarás tu éxito futuro y podrás ligar a cualquier mujer en cualquier lugar y situación fácil y rápidamente.

Esta técnica debes aplicarla todos los días durante 21 días como mínimo, en lo personal te recomiendo no dejar de practicarla aún cuando ya estés teniendo éxito como seductor.

EJERCICIO: PROGRAMANDO ERRORES EN EXITOS

Busca un lugar donde estar a solas y sin ser interrumpido, relájate y cierra los ojos.

Piensa en un error que has cometido antes con una mujer y que quisieras evitar en el futuro.

Imagina que estás en una sala de cine y proyecta en la pantalla una escena donde cometiste ese error.

Ahora imagina que regresas la escena a unos diez segundos antes de cometer el error. Deja la imagen congelada en pantalla.

Desde tu posición de observador neutral aconséjate a ti mismo sobre cómo afrontar la situación para evitar ese error y obtener un resultado diferente.

Descongela la imagen y reprodúcela, pero esta vez incorporando los consejos que tú mismo te diste. Nota cómo la escena se torna diferente esta vez.

Has saber a tu yo interno que esta es la forma en la que quieres afrontar situaciones similares de aquí en adelante.

Imagina un momento en el futuro donde enfrentas una situación similar y te beneficias con los resultados positivos de la programación que has realizado. Esta

escena en el futuro se desarrolla tal y como tú lo deseas. Hazlo lo más real y vivo posible.

Cuenta hasta 5 y abre lentamente los ojos.

Este ejercicio programa tus errores y los convierte en grandes éxitos futuros, éxitos que te dejarán literalmente "con el ojo cuadrado".

Uno de sus más grandes beneficios es que te permite abordar la situación desde el punto de vista de un observador neutral.

¿No te ha pasado que cuando te piden un consejo sueles dar muy buenos consejos, pero cuando se trata de resolver tus propios problemas te cuesta mucho dar con la mejor solución?

Esto es así porque cuando aconsejas a alguien más lo haces desde una posición disociada pero cuando estás resolviendo tus propios asuntos lo haces desde una posición asociada, con muchas emociones y bloqueos mentales en juego.

Pero si estás viendo las cosas desde una posición disociada puedes ser tu mejor consejero, y eso es lo que este ejercicio te permite hacer.

Por eso es importante que practiques este ejercicio todos los días durante casi un mes, pero incluso si ya estás teniendo éxito con las chicas eventualmente algo no saldrá como tú deseas. No esperes a que tu inconsciente asimile ese fracaso, aconséjate a ti mismo sobre lo que pudiste haber hecho para cambiar ese resultado y transforma tu error en un éxito, de preferencia hazlo el mismo día en que el hecho ocurrió.

Con los ejercicios que hemos tratado hasta ahora tienes suficiente ya para expandir tu contexto y adquirir la mentalidad de un hombre atractivo y seductor.

Comienza a practicarlos ahora mismo diariamente de forma ininterrumpida durante por lo menos 21 días, y prepárate para ver un gran milagro en tu vida. Te aseguro que tu contexto cambiará más de lo que puedes imaginar.

Un contexto más grande puede aceptar más contenido. Neuroseducción no es un libro de contenido, pero la guía de Seducción Infalible sí lo es, se trata de un ebook con abundante información sobre el arte de la seducción, desde el acercamiento hasta el sexo. Tú recibiste esa guía como un bono adicional junto con Neuroseducción, te recomiendo leerla mientras practicas los ejercicios de este libro. Esta combinación de contenido más contexto te dará un increíble poder de seducción. Aprovéchalo.

El ejercicio del capítulo siguiente es opcional, practicarlo o no dependerá exclusivamente de ti y de tu situación particular.

ATRAE HACIA TI A LA MUJER PERFECTA EN MUY POCO TIEMPO

Todos los infoproductos sobre seducción hablan sobre ligar cientos de mujeres y tratan de dibujar en tu mente la imagen de un sultán rodeado de un gran harén, y ciertamente, tú puedes lograrlo si eso quieres. Sin embargo, la experiencia me ha demostrado que la mayoría de los hombres no están interesados en tener un harén, sino en establecer una relación con una sola mujer, pero una mujer muy especial y que cubra ciertos estándares. Tener estándares es bueno porque eleva tu valor y te hace ser un hombre muy atractivo.

El problema es que la mayoría de los hombres piensan que la mujer con la que sueñan no existe, o es completamente inalcanzable. Ahora que estás realizando estos ejercicios de Programación Neurolingüística esto no será un problema para ti, con el tiempo descubrirás que la mujer perfecta para ti es cualquier mujer, porque tú puedes transformarla con la misma facilidad con que el artesano moldea el barro.

Si tienes un ideal de mujer, con ciertos estándares, y piensas que esa mujer no existe en el mundo real, eso no necesariamente es cierto. En el mundo hay millones de mujeres y es imposible que no haya una que satisfaga tus expectativas, lo que necesitas es llamarla a tu vida y estar pendiente porque en cualquier momento aparecerá, es simple.

Los seres humanos estamos sometidos a miles, tal vez a millones de estímulos diariamente. Prestar atención a todos estos estímulos sería agotador y probablemente terminaríamos severamente dañados, para evitar esto la mente selecciona entre todos esos estímulos solo aquellos que nos pueden resultar útiles. Existen millones de estímulos que pasan todos los días ante nosotros sin ser percibidos conscientemente por nuestro sentidos, para nosotros es como si no existieran.

Pero cuando mantienes tu atención consciente en algo el inconsciente encuentra que esto es prioritario para ti y entonces es como si de repente aquello apareciera ante ti multiplicado. Probablemente ya experimentaste esto en alguna ocasión, por ejemplo, cuando deseas adquirir un automóvil, piensas en un modelo en particular, buscas información sobre ese modelo de automóvil, y sigues pensando y pensando… y de pronto te encuentras cientos de automóviles de dicha marca y modelo circulando y estacionados en la calle. ¿Acaso esos cientos de automóviles aparecieron como por arte de magia? ¡No! Siempre estuvieron ahí, pero no te percataste hasta que comenzaste a enfocar tu atención en ello.

Con las personas no es muy diferente, comienzas a pensar en alguien a quien no has visto desde hace tiempo, y un par de días después te encuentras a esa persona en la calle, llega a tu casa de visita o te hace una llamada telefónica.

Por eso, **si quieres atraer a un tipo de mujer en particular, primero tienes que realizar una descripción detallada de las características que ella debe cumplir, concentrar tu atención en ello, y realizar el ejercicio que te muestro a continuación**.

Este ejercicio es opcional, si decides llevarlo a cabo basta con hacerlo un par de veces por semana para lograr resultados.

El primer paso es pensar en la mujer que deseas atraer a tu vida, es importante que no solo te fijes en las cualidades físicas, sino en otros aspectos importantes como su carácter, su manera de ser, y todo aquello que sea importante para ti. No omitas nada, si es importante inclúyelo, ponlo por escrito.

Una descripción aceptable sería la siguiente:

Una mujer hermosa, alta y delgada, de ojos café claro y cabello castaño,. Que guste de vestir sexy y usar tacones altos, que sonría con frecuencia, que sea inteligente pero no más que yo, que sus piernas sean torneadas y sus manos suaves, que disfrute del sexo a plenitud y guste de experimentar cosas nuevas… Y que me trate como a un rey.

Desde luego, tú puedes crear una descripción aún más detallada.

Pocos hombres se dan el trabajo de poner por escrito lo que quieren y buscan de una mujer, simplemente dicen cosas como “a mí me gustan las morenas”, pero eso es muy general, además que no estás poniendo toda tu atención en ello.

¿Recuerdas lo que mencioné en el ejercicio de reescribir tus vivencias? Mencioné que al escribir se envía retroalimentación al inconsciente, y que en esta retroalimentación participan todas las áreas del cerebro. Por eso es importante poner tu descripción por escrito, porque así estás enviando al inconsciente el mensaje de que eso es importante y debe prestarle atención.

Una vez que tienes tu descripción detallada de la mujer que esperas atraer a tu vida ya puedes hacer el siguiente ejercicio de Programación Neurolingüística:

EJERCICIO: ATRAER LA MUJER PERFECTA A TU VIDA

Busca un lugar a solas donde no puedas ser interrumpido, relájate y cierra los ojos.

Piensa en la mujer que estás buscando, la que reúne al cien por ciento las cualidades que has listado por escrito, imagínala claramente y piensa que está ahí mismo, justo frente a ti.

Ahora enfócate en establecer una fuerte conexión emocional con ella, imagina hilos de energía sexual fluyendo entre ella y tú, estos hilos deben ser:

Un hilo de energía verde fluyendo de tu pecho hacia su pecho.

Un hilo de energía amarillo fluyendo de tus ojos hacia sus ojos.

Un hilo de energía rojo fluyendo de tu pene hacia su pubis.

Un hilo de energía anaranjado fluyendo de tu estómago hacia su vientre.

Un hilo de energía azul fluyendo de tu lengua hacia su lengua.

Un hilo de energía dorado fluyendo de tu frente hacia su frente.

Cuando hayas establecido las 6 conexiones concéntrate en el sentimiento que esto te genera, e incrementa cada vez más la intensidad de cada conexión hasta por lo menos duplicar el nivel inicial de energía.

Anota imagina que entras a su cuerpo, desde esta posición debes mirarte a ti mismo. Ahora eres ella, descubre lo que siente, escucha lo que piensa de ti, cómo ella te admira y cuánto te desea.

Vuelve a tu cuerpo y mantén vivas las 6 conexiones.

Dile que estás esperando conocerla en el futuro.

Cuenta hasta 5 y lentamente abre los ojos.

Después de un tiempo practicando este ejercicio probablemente te sentirás inspirado para acudir a lugares y asistir a eventos a los que tal vez antes no te gustaba o te daba pereza asistir, no lo dejes para después, es tu inconsciente dirigiéndote hacia donde tal vez se encuentre la mujer que estás buscando. Confía en tu intuición y sigue tus corazonadas.

También, es posible que encuentres a una mujer que a primera vista reúne tus expectativas, pero que después resulta que no las cubre del todo. Si esto sucede no te quedes ahí, considéralo una prueba de que tu inconsciente está trabajando para atraer a ti a la mujer que quieres, pero que aún le falta hacer más, déjala pasar y afina tu lista de cualidades.

Cuando la mujer que buscas haya aparecido ya no tendrás que seguir practicando este ejercicio si no quieres, pero hacerlo de vez en cuando es bueno para fortalecer los lazos de energía sexual y atracción que existen entre los dos.

CONCLUSIÓN

Ahora que conoces todos los ejercicios de neuroseducción es tiempo de ponerlos en práctica.

Cada uno de estos ejercicios está diseñado para reprogramar tu mente y convertirte en un hombre más seguro de ti mismo, más divertido, más atractivo para las mujeres.

Estás a un paso de poseer el contexto de un hombre atractivo y seductor.

Como ya lo mencioné al inicio de este libro, el contexto es más importante que el contenido. Te hemos ofrecido contenido en la guía de Seducción Infalible, sin embargo, es la combinación de contexto más contenido lo que te ayudará a seducir de forma rápida y segura.

Gracias por tu confianza, comienza a practicar hoy mismo, no pierdas tiempo.

Si deseas obtener más contenido visita con frecuencia mi blog en www.seduccioninfalible.com

Te deseo el mayor de los éxitos.

Cordialmente:

Arthur Love.

GRACIAS POR EL TIEMPO DEDICADO A LA LECTURA Y PRÁCTICA DE NEUROSEDUCCIÓN

No dejes de visitar nuestro sitio web www.seduccioninfalible.com para conocer todas las otras guías, libros electrónicos y manuales sobre seducción y relaciones personales que tenemos para ti.

Recomendaciones de Arthur:

A ti, que estás seriamente interesado en mejorar tus relaciones con el sexo femenino, te recomiendo…

Cómo Enamorar A Una Amiga: Si tienes una amiga que te gusta y deseas conquistarla, debes acceder a este ebook de inmediato: Click aquí para más información.

Atraer Más Chicas Con Una Sexy Charla Corta: Este video te mostrará cómo cambiar algunas cuántas palabras en tu conversación habitual para atraer a las chicas y hacer que fantaseen contigo: Click aquí para ver el video.

Mensajes Magnéticos: Si tienes el número celular de la chica que te gusta, observa este video para conocer una estrategia que te permitirá, con solo 3 sencillos mensajes de texto, hacer que ella muera de amor y pasión por ti: Click aquí para ver el video.